

	Universitas Negeri Surabaya S1 Masase					Kode Dokumen	
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER							
MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)			SEMESTER	Tgl Penyusunan
TAPING	8920403031		3				25 Agustus 2026
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK		Koordinator Program Studi		
			Mochamad Azhar Ilmi, S.Or., M.Kes.		JOESOEK ROEPAJADI		
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas konsep dasar dan aplikasi teknik taping dalam terapi masase dan rehabilitasi cedera. Materi mencakup prinsip kerja taping, indikasi dan kontraindikasi, teknik aplikasi (muscle, ligament, corrective, lymphatic), serta penerapan pada kasus klinis. Mahasiswa dilatih menganalisis kasus dan menentukan teknik taping yang tepat berbasis evidence. Taping berfungsi untuk meningkatkan fungsi otot, mengurangi nyeri, memperbaiki sirkulasi, dan mendukung fungsi sendi .						
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK						
	CPL	Menguasai konsep anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh manusia terkait terapi terapi dan masase olahraga					
	CPL	Menjelaskan patologi umum (nyeri otot, cedera olahraga, gangguan postur) yang memerlukan terapi terapi dan masase olahraga					
	CPL	Mampu berkomunikasi efektif dengan klien, tim kesehatan, dan masyarakat dan menggunakan teknologi informasi untuk mendokumentasikan asesmen dan evaluasi terapi					
	CPL	Mengoperasikan alat bantu terapi dan masase olahraga dan mengevaluasi efektivitas intervensi masase melalui pengukuran outcome klinis					
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)						
	CPMK-1	Menjelaskan konsep dasar, prinsip kerja, indikasi, kontraindikasi, serta jenis dan karakteristik bahan taping berdasarkan konsep anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh manusia.					
	CPMK-2	Menguasai konsep anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh manusia terkait terapi dan masase olahraga.					
	CPMK-3	Menganalisis kondisi klinis dan cedera olahraga untuk menentukan pemilihan teknik taping yang tepat sesuai hasil asesmen dan kebutuhan klien.					
	CPMK-4	Menjelaskan patologi umum yang memerlukan terapi dan masase olahraga.					
	CPMK-5	Mengevaluasi efektivitas intervensi taping melalui pengukuran outcome klinis serta mendokumentasikan hasil asesmen, tindakan, dan evaluasi secara profesional menggunakan teknologi informasi.					
	CPMK-6	Menunjukkan kemampuan komunikasi terapeutik, kerja sama tim, dan sikap profesional dalam pelayanan taping pada bidang kesehatan dan olahraga.					
	CPMK-7	Mampu berkomunikasi efektif dan menggunakan teknologi informasi untuk dokumentasi.					
	CPMK-8	Mengaplikasikan teknik taping dasar dan lanjutan (muscle taping, ligament taping, corrective taping, dan lymphatic taping) sesuai prosedur operasional standar dan prinsip keselamatan pasien.					
	CPMK-9	Mengoperasikan alat bantu terapi dan mengevaluasi efektivitas intervensi.					
Matrik CPL - CPMK							

		<table><tr><td>CPMK</td><td>CPL</td><td>CPL</td><td>CPL</td><td>CPL</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr></table>	CPMK	CPL	CPL	CPL	CPL	CPMK-1	✓				CPMK-2	✓				CPMK-3		✓			CPMK-4		✓			CPMK-5			✓		CPMK-6			✓		CPMK-7			✓		CPMK-8				✓	CPMK-9				✓																																																																																																																																										
CPMK	CPL	CPL	CPL	CPL																																																																																																																																																																																										
CPMK-1	✓																																																																																																																																																																																													
CPMK-2	✓																																																																																																																																																																																													
CPMK-3		✓																																																																																																																																																																																												
CPMK-4		✓																																																																																																																																																																																												
CPMK-5			✓																																																																																																																																																																																											
CPMK-6			✓																																																																																																																																																																																											
CPMK-7			✓																																																																																																																																																																																											
CPMK-8				✓																																																																																																																																																																																										
CPMK-9				✓																																																																																																																																																																																										
Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																																																																																																																																																														
	<table><tr><td rowspan="2">CPMK</td><td colspan="16">Minggu Ke</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>CPMK-1</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-3</td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-5</td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td></tr><tr><td>CPMK-6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CPMK-8</td><td></td><td></td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>CPMK-9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td><td>✓</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1	✓																CPMK-2						✓							✓				CPMK-3		✓															CPMK-4							✓					✓					CPMK-5				✓											✓		CPMK-6					✓									✓			CPMK-7								✓			✓						CPMK-8			✓													✓	CPMK-9									✓	✓									
CPMK	Minggu Ke																																																																																																																																																																																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																														
CPMK-1	✓																																																																																																																																																																																													
CPMK-2						✓							✓																																																																																																																																																																																	
CPMK-3		✓																																																																																																																																																																																												
CPMK-4							✓					✓																																																																																																																																																																																		
CPMK-5				✓											✓																																																																																																																																																																															
CPMK-6					✓									✓																																																																																																																																																																																
CPMK-7								✓			✓																																																																																																																																																																																			
CPMK-8			✓													✓																																																																																																																																																																														
CPMK-9									✓	✓																																																																																																																																																																																				
Pustaka	Utama :																																																																																																																																																																																													
	1. Kumbriak B. K Taping: An illustrated guide – Basics, techniques, indications. Berlin Heidelberg: Springer-Verlag; 2012.																																																																																																																																																																																													
	Pendukung :																																																																																																																																																																																													
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran	Bobot Penilaian (%)																																																																																																																																																																																							
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																																																																																																																																																																																							
1	1. Kontrak Kuliah	Mampu menjelaskan konsep	Ketepatan konsep	ceramah, diskusi			5%																																																																																																																																																																																							
2	1. Memahami alat dan bahan taping	Analisis fungsi taping	Ketepatan analisis	ceramah, diskusi kasus			5%																																																																																																																																																																																							
3	Memahami material dan karakteristik tape	Identifikasi jenis tape	Ketepatan identifikasi	Demonstrasi			5%																																																																																																																																																																																							
4	Memahami indikasi & kontraindikasi	Menentukan indikasi dan kontraindikasi	Ketepatan keputusan	Case study			5%																																																																																																																																																																																							
5	Mampu melakukan teknik dasar taping	Keterampilan dasar	Kerapian & prosedur	Case study & praktik			5%																																																																																																																																																																																							

6	Menganalisis teknik muscle taping	Keterampilan dasar	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
7	Mampu aplikasi muscle taping	Keterampilan dasar	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
8	Mampu aplikasi muscle taping lanjutan	Keterampilan dasar	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
9	UTS	Keterampilan dasar	≥70 nilai ujian	Ujian praktik			10%
10	Memahami ligament taping	Analisis kasus	Ketepatan analisis	Case study			5%
11	Mampu aplikasi ligament taping	Analisis kasus	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
12	Memahami corrective taping	Analisis kasus	Ketepatan teknik	Case study			5%
13	Mampu aplikasi corrective taping	Keterampilan teknik	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
14	Memahami lymphatic taping	Analisis kasus	Ketepatan teknik	Case study			5%
15	Mampu aplikasi lymphatic taping	Keterampilan teknik	Ketepatan teknik	Case study & praktik			5%
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	Nilai ujian	Nilai ujian >70	Ujian praktik & tulis			20%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Program Studi (CPL-Prodi)** adalah rumusan kemampuan yang harus dimiliki oleh lulusan program studi yang mencakup sikap, penguasaan pengetahuan, keterampilan umum, dan keterampilan khusus sesuai dengan jenjang kualifikasi, yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL-Prodi yang dibebankan pada Mata Kuliah** adalah bagian dari CPL-Prodi yang dipilih dan relevan untuk dikembangkan melalui suatu mata kuliah, sebagai dasar perumusan capaian pembelajaran mata kuliah.
3. **Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dirumuskan secara spesifik dan diturunkan dari CPL-Prodi yang dibebankan pada mata kuliah, serta menggambarkan kompetensi yang harus dicapai mahasiswa setelah menyelesaikan mata kuliah.
4. **Sub-CPMK** adalah kemampuan akhir yang direncanakan pada setiap tahap pembelajaran, sebagai penjabaran lebih rinci dari CPMK, bersifat terukur dan dapat diamati sesuai dengan materi pembelajaran.
5. **Indikator Penilaian** adalah pernyataan spesifik dan terukur yang digunakan untuk menilai ketercapaian Sub-CPMK, baik dari proses maupun hasil belajar mahasiswa, yang didukung dengan bukti penilaian.
6. **Kriteria Penilaian** adalah tolok ukur yang digunakan untuk menentukan tingkat ketercapaian hasil belajar mahasiswa berdasarkan indikator penilaian, guna menjamin penilaian yang objektif, konsisten, dan adil. Kriteria penilaian dapat bersifat kuantitatif dan/atau kualitatif.
7. **Bentuk Penilaian** meliputi penilaian tes dan non-tes sesuai dengan karakteristik capaian pembelajaran.
8. **Bentuk Pembelajaran** meliputi kuliah, responsi, tutorial, seminar atau bentuk lain yang setara, praktikum, praktik studio, praktik bengkel, praktik lapangan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat.
9. **Metode Pembelajaran** merupakan cara penyampaian pembelajaran yang digunakan untuk mencapai capaian pembelajaran, antara lain Small Group Discussion, Project Based Learning, Case Based Learning, Collaborative Learning, Discovery Learning, Self-Directed Learning, serta metode lain yang relevan.
10. **Materi Pembelajaran** adalah bahan kajian yang disusun secara sistematis dalam bentuk pokok dan sub-pokok bahasan untuk mendukung pencapaian Sub-CPMK.
11. **Bobot Penilaian** adalah persentase kontribusi setiap komponen penilaian terhadap nilai akhir mata kuliah, yang ditetapkan secara proporsional sesuai tingkat kompleksitas dan ketercapaian Sub-CPMK, dengan total keseluruhan sebesar 100%.
12. TM = Tatap Muka, PT = Penugasan Terstruktur, BM = Belajar Mandiri.