



**Universitas Negeri Surabaya**  
**Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan**  
**Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi**

Kode Dokumen

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

<b>MATA KULIAH (MK)</b>	<b>KODE</b>	<b>Rumpun MK</b>	<b>BOBOT (sks)</b>	<b>SEMESTER</b>	<b>Tgl Penyusunan</b>																																																													
T/P SEPAK TAKRAW	8520102218	Mata Kuliah Wajib Program Studi	T=2 P=0 ECTS=3.18	5	22 April 2025																																																													
<b>OTORISASI</b>	<b>Pengembang RPS</b>		<b>Koordinator RMK</b>	<b>Koordinator Program Studi</b>																																																														
	Drs. Sudarso M.Pd		.....	Muchamad Arif Al Ardha, S.Pd., M.Ed., Ph.D.																																																														
<b>Model Pembelajaran</b>	Case Study																																																																	
<b>Capaian Pembelajaran (CP)</b>	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																																	
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																																	
	CPMK - 1	mampu memahami gerak sepak takraw																																																																
	<b>Matrik CPL - CPMK</b>																																																																	
		<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 100px; height: 20px;">CPMK</td> </tr> <tr> <td style="width: 100px; height: 20px;">CPMK-1</td> </tr> </table>				CPMK	CPMK-1																																																											
CPMK																																																																		
CPMK-1																																																																		
<b>Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)</b>																																																																		
		<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 100px; height: 20px;">CPMK</td> <td colspan="16" style="text-align: center;">Minggu Ke</td> </tr> <tr> <td style="width: 20px;">1</td> <td style="width: 20px;">2</td> <td style="width: 20px;">3</td> <td style="width: 20px;">4</td> <td style="width: 20px;">5</td> <td style="width: 20px;">6</td> <td style="width: 20px;">7</td> <td style="width: 20px;">8</td> <td style="width: 20px;">9</td> <td style="width: 20px;">10</td> <td style="width: 20px;">11</td> <td style="width: 20px;">12</td> <td style="width: 20px;">13</td> <td style="width: 20px;">14</td> <td style="width: 20px;">15</td> <td style="width: 20px;">16</td> </tr> <tr> <td style="width: 100px; height: 20px;">CPMK-1</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>														CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	CPMK-1																	
CPMK	Minggu Ke																																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																		
CPMK-1																																																																		
<b>Deskripsi Singkat MK</b>	Mata kuliah ini membahas tentang pemahaman konsep dasar teknik sepak takraw, sejarah sepak takraw peraturan dan penerapannya dalam proses belajar mengajar sepak takraw. Perkuliahan dilaksanakan dengan ceramah, praktek, tugas proyek dan refleksi.																																																																	
<b>Pustaka</b>	<b>Utama :</b>																																																																	
		1. TSF.2005. <i>How To Play Sepak Takraw</i> . www.takrawthailand.com  Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw. Kanada: ASEC Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press Usli, L. 2004. Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok. Persatuan sepak takraw seluruh indonesia																																																																
	<b>Pendukung :</b>																																																																	
<b>Dosen Pengampu</b>	SUDARSO Dr. Mochamad Ridwan, S.Pd., M.Pd.																																																																	
<b>Mg Ke-</b>	<b>Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)</b>	<b>Penilaian</b>		<b>Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [ Estimasi Waktu ]</b>		<b>Materi Pembelajaran [ Pustaka ]</b>	<b>Bobot Penilaian (%)</b>																																																											
		<b>Indikator</b>	<b>Kriteria &amp; Bentuk</b>	<b>Luring (offline)</b>	<b>Daring (online)</b>																																																													
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																																																											

1	menjelaskan sejarah dan nomor yang dipertandingkan	Materi sejarah umum takraw	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	ceramah dan diskusi 2 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	4%
2	menjelaskan teknik dasar sepak takraw	Menguasai passing sepak silamenguasai passing sepak kuda	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	ceramah dan demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>  <b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b>	8%
3	menjelaskan teknik dasar sepak takraw	Menguasai passing sepak silamenguasai passing sepak kuda	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	ceramah dan demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%

4	menjelaskan teknik bermain sepak takraw	Menguasai sepak badekmenguasai passing dengan pahamenguasai passig dengan mengepala	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%
5	menjelaskan teknik bermain sepak takraw	Menguasai sepak badekmenguasai passing dengan pahamenguasai passig dengan mengepala	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Tes	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%
6	menjelaskan peraturan bermain sepak takraw	Menguasai peraturan permainan	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Penilaian Praktikum	4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%

7	menjelaskan peraturan bermain sepak takraw	Menguasai peraturan permainan	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permaianan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	8%
8	UTS	UTS	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	tes tertulis 2 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permaianan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	5%
9	menjelaskan teknik lanjutan bermain	menguasai teknik bermain lanjutan	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permaianan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	5%

10	menjelaskan teknik lanjutan bermain	menguasai teknik bermain lanjutan	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	5%
11	menjelaskan teknik lanjutan bermain sepak takraw	menguasai blockmenguasai receive	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Tes	demonstrasi 6 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%
12	menjelaskan teknik lanjutan bermain sepak takraw	menguasai blockmenguasai receive	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipasif, Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	demonstrasi 6 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	8%

13	menjelaskan teknik lanjutan bermain sepak takraw	menguasai blockmenguasai receive	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Tes	demonstrasi 6 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	10%
14	menjelaskan permainan sepak takraw double event	Menguasai dan menjelaskan double evet	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipasif	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	7%
15	menjelaskan permainan sepak takraw double event	Menguasai dan menjelaskan double evet	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	demonstrasi 4 X 50		<b>Materi:</b> gerakan sepak takraw <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC          Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press          Usli, L. 2004.          Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakarta dirjen olahraga          ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.          Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	3%

16	UAS	UAS	<b>Kriteria:</b> Kriteria Penilaian Partisipasi  <b>Bentuk Penilaian :</b> Aktifitas Partisipasif	Tes Tertulis 2 X 50		<b>Materi:</b> UAS <b>Pustaka:</b> <i>TSF.2005. How To Play Sepak Takraw .  <a href="http://www.takrawthailand.com">www.takrawthailand.com</a></i>  <i>Engel R. 2010. Dasar-dasar sepak takraw.          Kanada: ASEC</i> <i>Hakim, A. 2007 : Sepak takraw : Surabaya : unesa University Press</i> <i>Uslı, L. 2004. Pembeajaran permainan sepak takraw : Jakata dirjen olahraga</i> <i>ISTAF. 2011. Rule of the Games. Bangkok.</i> <i>Persatuan sepak takraw seluruh indonesia</i>	2%
----	-----	-----	---	------------------------	--	--	----

#### Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	19.33%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	54.33%
3.	Penilaian Praktikum	2.33%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	3.5%
5.	Tes	20.5%
		99.99%

#### Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- Kreteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
- Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
- Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
- TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.

RPS ini telah divalidasi pada tanggal 29 Februari 2024

Koordinator Program Studi S1  
Pendidikan Jasmani, Kesehatan &  
Rekreasi



Muchamad Arif Al Ardha, S.Pd.,  
M.Ed., Ph.D.  
NIDN 0009019004

**UPM** Program Studi S1  
Pendidikan Jasmani, Kesehatan &  
Rekreasi



Irma Febriyanti, S.Or., M.Kes.  
NIDN 0007028105

File PDF ini digenerate pada tanggal 22 April 2025 Jam 21:56 menggunakan aplikasi RPS-OBE SiDia Unesa

**VALID**