UNESA

Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Kode Dokumen

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH ((MK)		KODE	Rumpun MK		BOE	OT (s	ks)	SEMESTER	Tgl Penyusunar			
ANALISIS PERFORMA ATLET CABANG OLAHRAGA TENIS LAPANGAN			8520204736 Mata Kuliah Pilihan Program Studi				P=2	ECTS=6.36	5	3 November 2025			
OTORISASI			Pengembang RPS		Koord	inator	RMK	•	Koordinator P	rogram Studi			
				MUHAN						MMAD			
Model Pembelajaran	Project Based	Learning											
Capaian .	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK												
Pembelajaran (CP)	CPL-1		Mampu menunjukkan nilai-nilai agama, kebangsaan dan budaya nasional, serta etika akademik dalam melaksanakan tugasnya										
	CPL-2		Menunjukkan karakter tangguh, kolaboratif, adaptif, inovatif, inklusif, belajar sepanjang hayat, dan berjiwa kewirausahaan										
	CPL-3	Menge keahlia	Mengembangkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan kreatif dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang keahliannya serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang yang bersangkutan										
	CPL-6	Mampu	Mampu merancang, melaksanakan dan mengevaluasi proses pembelajaran olahraga yang inovatif dan efektif.										
	CPL-7		Mampu mengidentifikasi dan mengevaluasi peluang bisnis dalam industri olahraga, serta mengembangkan ide-ide bisnis yang inovatif.										
	CPL-8	Mampu mempu	Mampu merancang dan melaksanakan penelitian yang berkualitas tinggi dalam bidang keolahragaan, serta mempublikasikan hasil penelitian di jurnal ilmiah bereputasi.										
	CPL-9	Bertan	Bertanggung jawab secara profesional terhadap kinerja individu dan kelompok										
	CPL-12	Mampu	Mampu menganalisis penampilan atlet dalam bidang olahraga										
	Capaian Pemb	oelajaran	Mata Kuliah (CPM	()									
	CPMK - 1	Menera	pkan teknik dan strate	gi dasar permainan t	enis lapa	angan	dalam	n situasi perta	ndingan nyata (C	C3)			
	CPMK - 2	Mengai	nalisis video pertanding	gan tenis untuk meng	gidentifik	asi ke	kuatar	n dan kelemal	nan pemain (C4)				
	CPMK - 3	Menge	valuasi efektivitas tekni	k pelatihan yang dig	unakan d	dalam	menir	ngkatkan perfo	orma atlet tenis (C5)			
	CPMK - 4	Mencip	takan program pelatiha	n yang inovatif berd	asarkan	analis	is data	a performa atl	et (C6)				
	CPMK - 5	Menera	pkan prinsip biomekar	ika untuk meningkat	kan efisi	ensi d	an efe	ktivitas gerak	an atlet tenis (C	3)			
	CPMK - 6	Mengai	nalisis pengaruh kondis	si psikologis atlet terl	nadap pe	erform	a mere	eka dalam pe	tandingan (C4)				
	CPMK - 7	Menge	/aluasi dan menyesuai	kan strategi pertand	ngan be	rdasaı	kan k	ondisi lawan d	lan kondisi perm	ainan (C5)			
	CPMK - 8	Mencip (C6)	Menciptakan metode evaluasi performa atlet yang komprehensif dan adaptif terhadap perkembangan te (C6)							angan teknolog			
	CPMK - 9	Menera	pkan pendekatan ilmia	ıh dalam analisis dar	n peningl	katan	teknik	permainan te	nis (C3)				
	CPMK - 10	Mengai efektif (Menerapkan pendekatan ilmiah dalam analisis dan peningkatan teknik permainan tenis (C3) Menganalisis dan mengintegrasikan berbagai sumber informasi untuk mengembangkan strategi pelatihan yang									

CPMK	CPL-1	CPL-2	CPL-3	CPL-6	CPL-7	CPL-8	CPL-9	CPL-12
CPMK-1				1				
CPMK-2						1		
CPMK-3				1				
CPMK-4				1	1			
CPMK-5			1					
CPMK-6			1					
CPMK-7				1				
CPMK-8						•		
CPMK-9						•		
CPMK-10			1		1			

Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)

CPMK								Mir	nggu l	Ke						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
CPMK-1	1	1	1					1					1			
CPMK-2						1										
CPMK-3																
CPMK-4																
CPMK-5																
CPMK-6																
CPMK-7																
CPMK-8																
CPMK-9					1				1							
CPMK-10							1							1	1	1

Deskripsi Singkat MK

Mata kuliah Analisis Performa Atlet Cabang Olahraga Tenis Lapangan pada jenjang S1 program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang teknik analisis performa atlet tenis lapangan. Mahasiswa akan mempelajari berbagai metode dan teknik analisis performa atlet tenis lapangan, termasuk pengukuran fisik, evaluasi teknik permainan, strategi pertandingan, dan faktor psikologis yang memengaruhi performa atlet. Ruang lingkup mata kuliah mencakup pemahaman teori dan praktik analisis performa atlet tenis lapangan, penerapan teknik analisis dalam situasi latihan dan pertandingan, serta pengembangan keterampilan dalam memberikan umpan balik yang konstruktif untuk meningkatkan performa atlet. Dengan demikian, mata kuliah ini diharapkan dapat membekali mahasiswa dengan pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk menjadi pelatih tenis lapangan yang mampu mengoptimalkan performa atlet dalam kompetisi.

Pustaka

Utama:

- 1. Sukadiyanto, S. (2005). Prinsip-Prinsip Pola Bermain Tenis Lapangan. JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 1(2).
- 2. Agus salim. (2007). Pintar Tenis (Seri Olahraga Untuk Pemula), Jembar.

Pendukung:

- 1. Tarihoran, D., Mahmuddin, M., & Hardinoto, N. (2020). Kontribusi Latihan Hand Grip dan Latihan Back-Up Terhadap Servis Slice Pada Atlet Putra Komunitas Tenis Lapangan Unimed. Jurnal Prestasi, 4(2), 66–71.
- 2. Hariadi. (2007). Teori dan Praktek Tenis Lapangan. Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dosen Pengampu

IRMANTARA SUBAGIO MUHAMMAD ASRUL SIDIK DANI PRIMANATA Dr. Irmantara Subagio, M.Kes. Dr. Irmantara Subagio, M.Kes. Muhammad Asrul Sidik, M.Pd. Muhammad Asrul Sidik, M.Pd. Dani Primanata, S.Pd.,M.Pd. Dani Primanata, S.Pd.,M.Pd.

	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar	Penil	aian	Metode Penuga	k Pembelajaran, e Pembelajaran, asan Mahasiswa, timasi Waktu]	Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
	(Sub-CPMK)	Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (<i>offline</i>)	Daring (online)	[Fustaka]	(76)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)

1	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan teknik dan strategi dasar permainan tenis lapangan dengan baik dalam situasi pertandingan nyata.	1.Penerapan teknik dasar tenis lapangan 2.Penerapan strategi permainan tenis lapangan 3.Kemampuan beradaptasi dengan situasi pertandingan	Bentuk Penilaian : Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Pembelajaran aktif melalui simulasi pertandingan tenis lapangan, diskusi, dan analisis video.	Pembuatan video demonstrasi teknik dasar tenis lapangan, Analisis video pertandingan tenis lapangan	Materi: Teknik dasar bermain tenis lapangan, Strategi permainan tenis lapangan, Analisis situasi pertandingan Pustaka: Handbook Perkuliahan	9%
2	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan teknik dan strategi dasar permainan tenis lapangan dalam situasi pertandingan nyata.	1.pukulan forehand yang tepat 2.pukulan backhand yang akurat 3.strategi menghadapi lawan 4.penerapan servis yang efektif	Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Demonstrasi, Diskusi, dan Simulasi.	Video pembelajaran teknik pukulan forehand dan backhand, serta strategi permainan tenis lapangan	Materi: Teknik Pukulan Forehand, Teknik Pukulan Backhand, Strategi Permainan, Penerapan Servis Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
3	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis video pertandingan tenis dengan baik untuk mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan pemain, serta dapat menyusun rekomendasi perbaikan untuk pemain tersebut.	1.analisis video pertandingan tenis 2.identifikasi kekuatan dan kelemahan pemain 3.rekomendasi perbaikan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Tes	Pembelajaran berbasis masalah.	Diskusi daring tentang analisis video pertandingan tenis yang telah ditonton, Mengumpulkan analisis tertulis tentang kekuatan dan kelemahan pemain tenis	Materi: Cara menganalisis video pertandingan tenis, Teknik mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan pemain, Strategi menyusun rekomendasi perbaikan Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
4			Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif				5%
5	Mahasiswa diharapkan mampu mengevaluasi efektivitas teknik pelatihan yang digunakan dalam meningkatkan performa atlet tenis.	1.Analisis efektivitas teknik pelatihan 2.Pemahaman konsep evaluasi teknik pelatihan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Tes	Diskusi, studi kasus, dan analisis.	Diskusi daring tentang evaluasi teknik pelatihan atlet tenis, Menganalisis studi kasus evaluasi teknik pelatihan	Materi: Pentingnya evaluasi teknik pelatihan, Metode evaluasi teknik pelatihan, Penerapan evaluasi dalam pelatihan tenis Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
6	Mahasiswa diharapkan mampu menghasilkan program pelatihan yang inovatif dan efektif berdasarkan analisis data performa atlet.	1.Kemampuan menganalisis data performa atlet 2.Kemampuan merancang program pelatihan inovatif 3.Kemampuan menjelaskan justifikasi program pelatihan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	Pembelajaran berbasis masalah.	Diskusi daring tentang analisis data performa atlet, Mengembangkan draft program pelatihan inovatif secara daring	Materi: Analisis data performa atlet, Prinsip-prinsip desain program pelatihan, Inovasi dalam program pelatihan atlet tenis lapangan Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%

7	Mahasiswa diharapkan mampu menciptakan program pelatihan inovatif berdasarkan analisis data performa atlet	Analisis data performa atlet dilakukan dengan tepat Program pelatihan yang dihasilkan inovatif dan efektif	Bentuk Penilaian : Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk, Praktik / Unjuk Kerja	Pembelajaran berbasis masalah.	Penugasan online memungkinkan, Pembuatan proposal program pelatihan inovatif berdasarkan analisis data performa atlet	Materi: Konsep analisis data performa atlet, Strategi merancang program pelatihan inovatif, Studi kasus implementasi program pelatihan Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
8	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan teknik dan strategi dasar permainan tenis lapangan secara efektif dalam situasi pertandingan nyata.	1.Teknik servis yang tepat 2.Penggunaan pukulan backhand dan forehand yang efektif 3.Strategi permainan yang adaptif	Bentuk Penilaian : : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Demonstrasi, latihan langsung, dan diskusi.	Video pembelajaran teknik servis tenis lapangan, Diskusi daring tentang strategi permainan tenis lapangan	Materi: Teknik servis, Pukulan backhand dan forehand, Strategi permainan tenis lapangan Pustaka: Handbook Perkuliahan	20%
9	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan prinsip biomekanika dalam gerakan atlet tenis untuk meningkatkan performa mereka.	1.Penerapan prinsip biomekanika dalam gerakan tenis 2.Analisis efisiensi gerakan atlet tenis	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Tes	Pembelajaran berbasis masalah.	Diskusi daring tentang penerapan prinsip biomekanika dalam gerakan tenis	Materi: Konsep dasar biomekanika, Penerapan biomekanika dalam olahraga tenis, Analisis gerakan atlet tenis Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
10							0%
11							0%
12							0%
13	Mahasiswa diharapkan mampu menerapkan pendekatan ilmiah dalam analisis dan peningkatan teknik permainan tenis lapangan.	1.Penerapan metode ilmiah dalam analisis teknik tenis 2.Peningkatan kualitas teknik bermain tenis	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Tes	Pembelajaran aktif, diskusi, dan studi kasus.	Diskusi daring tentang penerapan metode ilmiah dalam analisis teknik tenis	Materi: Pendekatan ilmiah dalam analisis teknik tenis, Strategi peningkatan teknik bermain tenis Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
14	Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan pengetahuan tentang analisis performa atlet tenis lapangan untuk merancang strategi pelatihan yang efektif.	1.Analisis sumber informasi 2.Integrasi informasi 3. Pengembangan strategi pelatihan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio, Praktik / Unjuk Kerja	Pembelajaran Berbasis Masalah.	Diskusi daring tentang analisis performa atlet tenis lapangan dan pengembangan strategi pelatihan yang efektif.	Materi: Analisis Performa Atlet Tenis Lapangan, Sumber Informasi dalam Tenis Lapangan, Strategi Pelatihan Efektif Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%

15	Mahasiswa diharapkan mampu menghasilkan strategi pelatihan yang efektif berdasarkan analisis sumber informasi yang relevan.	1.Analisis sumber informasi 2.Integrasi informasi 3. Pengembangan strategi pelatihan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Penilaian Portofolio	Pembelajaran berbasis masalah.	Diskusi daring tentang analisis sumber informasi pelatihan tenis lapangan, Penugasan membuat strategi pelatihan berdasarkan integrasi informasi yang relevan	Materi: Analisis sumber informasi pelatihan, Integrasi informasi untuk strategi pelatihan, Penerapan strategi pelatihan dalam tenis lapangan Pustaka: Handbook Perkuliahan	5%
16	Mahasiswa diharapkan mampu menganalisis berbagai sumber informasi untuk merancang strategi pelatihan yang efektif sesuai dengan kebutuhan atlet tenis lapangan.	1.Analisis sumber informasi 2.Integrasi informasi 3.Perancangan strategi pelatihan	Bentuk Penilaian : Aktifitas Partisipasif, Praktik / Unjuk Kerja, Tes	Pembelajaran berbasis masalah.		Materi: Pentingnya analisis informasi dalam pelatihan atlet, Teknik integrasi sumber informasi, Strategi pengembangan program pelatihan Pustaka: Handbook Perkuliahan	20%

Rekap Persentase Evaluasi: Project Based Learning

nen	ap reiseillase Evaluasi . rioject base	u Learning
No	Evaluasi	Persentase
1.	Aktifitas Partisipasif	33.35%
2.	Penilaian Hasil Project / Penilaian Produk	5%
3.	Penilaian Portofolio	7.51%
4.	Praktik / Unjuk Kerja	26.18%
5.	Tes	27.01%
		99.05%

Catatan

- Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL Prodi) adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang prodinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
- CPL yang dibebankan pada mata kuliah adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampulan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
- CP Mata kuliah (CPMK) adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- 4. Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK) adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
- 5. Indikator penilálan kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
- 6. Kreteria Penilaian adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolok ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kreteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kreteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
- 7. Bentuk penilaian: tes dan non-tes.
- 8. Bentuk pembelajaran: Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
- Metode Pembelajaran: Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
- Materi Pembelajaran adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan subpokok bahasan.
- 11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
- 12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.