

		Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Program Studi S2 Pendidikan Olahraga						Kode Dokumen																																										
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER																																																		
MATA KULIAH (MK)		KODE		Rumpun MK		BOBOT (sks)		SEMESTER	Tgl Penyusunan																																									
Dasar-Dasar Pelatihan Olahraga		8510102046				T=2	P=0	ECTS=4.48	2 20 Februari 2026																																									
OTORISASI		Pengembang RPS			Koordinator RMK			Koordinator Program Studi																																										
				HERYANTO NUR MUHAMMAD																																										
Model Pembelajaran	Case Study																																																	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang dibebankan pada MK																																																	
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)																																																	
	Matrik CPL - CPMK																																																	
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">CPMK</div>																																																
	Matrik CPMK pada Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)																																																	
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 10%;">CPMK</td> <td colspan="16" style="text-align: center;">Minggu Ke</td> </tr> <tr> <td style="width: 3%;">1</td> <td style="width: 3%;">2</td> <td style="width: 3%;">3</td> <td style="width: 3%;">4</td> <td style="width: 3%;">5</td> <td style="width: 3%;">6</td> <td style="width: 3%;">7</td> <td style="width: 3%;">8</td> <td style="width: 3%;">9</td> <td style="width: 3%;">10</td> <td style="width: 3%;">11</td> <td style="width: 3%;">12</td> <td style="width: 3%;">13</td> <td style="width: 3%;">14</td> <td style="width: 3%;">15</td> <td style="width: 3%;">16</td> </tr> </table>																CPMK	Minggu Ke																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
CPMK	Minggu Ke																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																		
Deskripsi Singkat MK	Pemahaman teori meliputi kompetensi pelatih pemula, etika pelatih dan konsep dasar profesi seorang pelatih serta mampu menganalisa profesionalisme pelatih dalam latihan dengan baik dan benar																																																	
Pustaka	Utama :																																																	
	1. Martens, Rainer. 2002. Successful coaching. USA. Human Kinetics2. McMahon, Gladeana & Archer, Anne. 2010. 101 Coaching Strategies and Techniques. USA. Human Kinetics																																																	
	Pendukung :																																																	
Dosen Pengampu	Prof. Dr. Or. Gigih Siantoro, S.Pd., M.Pd.																																																	
Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bantuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)																																											
		Indikator	Kriteria & Bentuk	Luring (offline)	Daring (online)																																													
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																																											
1	Memahami kualitas seorang pelatih yang sukses	1.Menjelaskan tentang Ilmu pendukung seorang pelatih 2.Menjelaskan tentang Skill yang harus dikuasai oleh seorang pelatih	Kriteria: memapu memahami tentang kualitas pelatih yang sukses	ceramahdiskutinya jawab 2 X 50			0%																																											
2	Memahami tentang tugas dan kewajiban seorang pelatih yang profesional	1.Menjelaskan tentang tugas pelatih 2.Menjelaskan tentang kewajiban pelatih	Kriteria: memahami tentang tugas utama seorang pelatih	ceramahdiskutinya jawab 2 X 50			0%																																											

3	Memahami tentang kapasitas seorang pelatih dalam tim	1. Menjelaskan kategori sikap pelatih dalam suasana tertentu 2. Menjelaskan tentang penempatan pelatih dalam menentukan sikap	Kriteria: mampu mendeskripsikan kapasitas pelatih dalam pelatihan olahraga	ceramah tanya jawab diskusi 2 X 50			0%
4	Memahami tentang keuntungan dan kerugian menjadi seorang pelatih	1. Menjelaskan tentang keuntungan melatih 2. Menjelaskan tentang resiko yang dihadapi dalam melatih 3. Menjelaskan tentang cara meminimalisasi resiko atau kerugian dalam melatih	Kriteria: memahami tentang konskuensi dan tanggung jawab seorang pelatih	ceramah diskusi presentasi 2 X 50			0%
5	Memahami tentang peran pelatih sebagai pribadi yang menarik	1. Menjelaskan tentang pelatih sebagai pribadi 2. Menjelaskan tentang kebutuhan seorang pelatih 3. Menjelaskan tentang penyesuaian pelatih sebagai pribadi	Kriteria: mampu mempresentasikan hasil diskusi dan workshop membuat powerpoint	ceramah presentasi diskusi 2 X 50			0%
6	Memahami tentang kebutuhan pelatih dalam menjalankan tugas	1. Kebutuhan dalam melatih 2. Kebutuhan sarana latihan 3. Kebutuhan perhatian atlet	Kriteria: memahami materi perkuliahan	ceramah presentasi diskusi tanya jawab 2 X 50			0%
7	Memahami tentang kemampuan seorang pelatih sebagai pemimpin	1. Memberikan contoh sikap yang mulia 2. Dukungan motivasi pelatih kepada atlet 3. Keterlibatan pelatih sebagai pemimpin	Kriteria: 1. memahami materi perkuliahan (pelatih sebagai pemimpin) 2. mempresetasikan materi di kelas	ceramah diskusi presentasi 2 X 50			0%
8	Ujian Tengan Semester	materi pertemuan 1 s.d. 7	Kriteria: terlampir	Ujian Tulis 2 X 50			0%
9	Mempresentasikan tentang topic "Pelatih sebagai role model"	1. Menjelaskan tentang "menjadi contoh yang di tiru atlet" 2. Menjelaskan tentang "menjadi pelatih yang bertanggung jawab" 3. Menjelaskan tentang cara menggerakkan atlet menjadi seorang yang dicontoh	Kriteria: memahami dan mampu mempresentasikan materi tentang pelatih sebagai role play	ceramah diskusi tanya jawab 2 X 50			0%
10	Mahasiswa mampu mempresentasikan tentang "pelatih sebagai disiplinarian"	1. Menjelaskan tentang pentingnya disiplin dalam kepelatihan olahraga 2. Menjelaskan tentang dampak disiplin terhadap pencapaian prestasi puncak	Kriteria: memprsentasikan materi kuliah (pelatih sebagai disiplinarian)	ceramah diskusi tanya jawab 2 X 50			0%
11	Mahasiswa mampu mengobservasi dan mengevaluasi profesi seorang pelatih	1. Menjelaskan tentang pengetahuan tentang pelatih profesional 2. Memberikan penilaian profesi pelatih	Kriteria: observasi lapangan tentang pelatih di puslatda	Observasi di klub (tempat latihan) 2 X 50			0%

12	Mahasiswa mampu mengobservasi dan mengevaluasi profesi seorang pelatih	1. Menjelaskan tentang pengetahuan tentang pelatih profesional 2. Memberikan penilaian profesi pelatih	Kriteria: observasi lapangan tentang pelatih di puslatda	Observasi di klub (tempat latihan) 2 X 50			0%
13	Mahasiswa mampu memberikan contoh (dalam bentuk video tentang tugas pelatih profesional)	1. Menjelaskan tentang memilih kejadian yang berhubungan dengan profesi pelatih 2. Menilai profesionalisme seorang pelatih	Kriteria: memiliki kemampuan menganalisis video tentang kepelatihan	tugas kelompok 2 X 50			0%
14	Mahasiswa mampu memecahkan masalah yang dihadapi oleh seorang pelatih	1. Mampu identifikasi masalah 2. Memberikan kritikan dan menerima kritikan 3. Membuat kesimpulan hasil diskusi	Kriteria: mampu memecahkan masalah yang dihadapi pelatih	ceramahdiskusipresentasi 2 X 50			0%
15	Mahasiswa mampu memecahkan masalah yang dihadapi oleh seorang pelatih	1. Mampu identifikasi masalah 2. Memberikan kritikan dan menerima kritikan 3. Membuat kesimpulan hasil diskusi	Kriteria: mampu memecahkan masalah yang dihadapi pelatih	ceramahdiskusipresentasi 2 X 50			0%
16	Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester		Ujian Akhir Semester 2 X 50			0%

Rekap Persentase Evaluasi : Case Study

No	Evaluasi	Persentase
		0%

Catatan

1. **Capaian Pembelajaran Lulusan Prodi (CPL - Prodi)** adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap lulusan prodi yang merupakan internalisasi dari sikap, penguasaan pengetahuan dan ketrampilan sesuai dengan jenjang studinya yang diperoleh melalui proses pembelajaran.
2. **CPL yang dibebankan pada mata kuliah** adalah beberapa capaian pembelajaran lulusan program studi (CPL-Prodi) yang digunakan untuk pembentukan/pengembangan sebuah mata kuliah yang terdiri dari aspek sikap, ketrampilan umum, ketrampilan khusus dan pengetahuan.
3. **CP Mata kuliah (CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPL yang dibebankan pada mata kuliah, dan bersifat spesifik terhadap bahan kajian atau materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
4. **Sub-CPMK Mata kuliah (Sub-CPMK)** adalah kemampuan yang dijabarkan secara spesifik dari CPMK yang dapat diukur atau diamati dan merupakan kemampuan akhir yang direncanakan pada tiap tahap pembelajaran, dan bersifat spesifik terhadap materi pembelajaran mata kuliah tersebut.
5. **Indikator penilaian** kemampuan dalam proses maupun hasil belajar mahasiswa adalah pernyataan spesifik dan terukur yang mengidentifikasi kemampuan atau kinerja hasil belajar mahasiswa yang disertai bukti-bukti.
6. **Kriteria Penilaian** adalah patokan yang digunakan sebagai ukuran atau tolak ukur ketercapaian pembelajaran dalam penilaian berdasarkan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Kriteria penilaian merupakan pedoman bagi penilai agar penilaian konsisten dan tidak bias. Kriteria dapat berupa kuantitatif ataupun kualitatif.
7. **Bentuk penilaian:** tes dan non-tes.
8. **Bentuk pembelajaran:** Kuliah, Responsi, Tutorial, Seminar atau yang setara, Praktikum, Praktik Studio, Praktik Bengkel, Praktik Lapangan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat dan/atau bentuk pembelajaran lain yang setara.
9. **Metode Pembelajaran:** Small Group Discussion, Role-Play & Simulation, Discovery Learning, Self-Directed Learning, Cooperative Learning, Collaborative Learning, Contextual Learning, Project Based Learning, dan metode lainnya yg setara.
10. **Materi Pembelajaran** adalah rincian atau uraian dari bahan kajian yg dapat disajikan dalam bentuk beberapa pokok dan sub-pokok bahasan.
11. **Bobot penilaian** adalah prosentasi penilaian terhadap setiap pencapaian sub-CPMK yang besarnya proposional dengan tingkat kesulitan pencapaian sub-CPMK tsb., dan totalnya 100%.
12. TM=Tatap Muka, PT=Penugasan terstruktur, BM=Belajar mandiri.